



# Laissez-vous conter fleurette...

## Abondance

Alimentaires, médicinales, textiles, décoratives ou encore symboliques, les plantes se dévoilent et vous livrent tous leurs secrets.

Du jardin monastique aux prairies alpines, la nature a bon goût, avec ce bouquet de découvertes.

**MAI - SEPTEMBRE**  
du lundi au samedi



à partir de :

**42,50€ / pers.**

min 20 pers  
max 50 pers



Le prix comprend : la visite commentée de l'abbaye , le repas, la balade gourmande, le goûter.

1 gratuité pour 30 + gratuité chauffeur.  
Le prix ne comprend pas : le transport, les boissons et plats hors menu, les achats personnels.

### AU PROGRAMME

#### 10h30 ART FLORAL À L'ABBAYE D'ABONDANCE

De la pierre au tissu, en passant par les peintures murales, la visite commentée de l'abbaye d'Abondance permet un nouveau regard sur les motifs floraux dans la vie religieuse.

#### 12h00 FLORILÈGE DE SAVEURS (Valable uniquement en 2018)

Les fleurs s'invitent dans votre assiette au restaurant Le Ferrailon.

#### EXEMPLE DE MENU FLORAL :

Apéritif offert : Kir vin blanc cassis.

Entrée : Salade printanière, pensées, bourrache, gésiers de volaille, chèvre chaud au miel et au thym.

Plat : Rôti de porc farci à l'ail des ours, haricots verts, tomates provençales, pommes risolées au sésam et ses crosnes.

Dessert : Vacherin glacée du montagnard, coulis de framboise et génépi.

Café et 1/4 vin

#### 14h30 MARCHÉ FACILE ET GOURMANDE À ABONDANCE

50m de dénivelé, distance de 400m.

La nature foisonne de remèdes, recettes et secrets de beauté cachés dans les plantes. De l'ail des ours à la berce, selon les saisons, vous saurez tout sur la flore de montagne avec Pascale Paillet, animatrice nature.

L'eau à la bouche ? La balade se termine par un goûter champêtre à base de plantes locales.

#### 16h30 FIN DE LA JOURNÉE

#### RÉSERVATION :

Abbaye d'Abondance  
+33 (0)4 50 81 60 54  
abbaye.abondance@orange.fr  
www.abbaye-abondance.org



Cette journée est proposée à titre d'exemple, Ce document n'est pas contractuel.  
La facturation se fait auprès de chaque prestataire.



Retrouvez les 30 expériences à vivre en dehors des sentiers battus en Savoie Mont-Blanc sur [www.reseau-empreintes.com](http://www.reseau-empreintes.com)  
Plus d'infos : réseau Empreintes // +33 (0)4 50 69 92 52